

Échauffement Championnat Départemental - Bourg-en-Bresse - dimanche 17 février

| Ensemble/Duo | catégorie | vestiaires (10') | corporel (25') | déplacement (5') + contrôle licences (5') | zone engin 1 (20') | déplacement (5') | zone engin 2 (15') praticable pré-compétition | concentration (5') | passage compétition |
|--------------|-----------|------------------|----------------|---|--------------------|------------------|---|--------------------|---------------------|
|--------------|-----------|------------------|----------------|---|--------------------|------------------|---|--------------------|---------------------|

DEPARTEMENTAL

| | | | | | | | | | | |
|----------|-------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | JLBOURG GR | 7/8/9 ans | 09:30 | 09:40 | 10:05 | 10:15 | 10:35 | 10:40 | 10:55 | 11:00 |
| 2 | ALJF AMBERIEU n°1 | 7/8/9 ans | 09:34 | 09:44 | 10:09 | 10:19 | 10:39 | 10:44 | 10:59 | 11:04 |
| 3 | GYM TREVOUX | 7/8/9 ans | 09:38 | 09:48 | 10:13 | 10:23 | 10:43 | 10:48 | 11:03 | 11:08 |
| 4 | ALJF AMBERIEU n°2 | 7/8/9 ans | 09:42 | 09:52 | 10:17 | 10:27 | 10:47 | 10:52 | 11:07 | 11:12 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | 10/11 ans | 09:46 | 09:56 | 10:21 | 10:31 | 10:51 | 10:56 | 11:11 | 11:16 |
| 1 | GYM TREVOUX | 13 ans et - | 09:50 | 10:00 | 10:25 | 10:35 | 10:55 | 11:00 | 11:15 | 11:20 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | 15 ans et - | 09:54 | 10:04 | 10:29 | 10:39 | 10:59 | 11:04 | 11:19 | 11:24 |

RÉGIONAL A&B

| | | | | | | | | | | |
|----------|----------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | GYM TREVOUX | Duo A 13 ans et - | 10:00 | 10:10 | 10:35 | 10:45 | 11:05 | 11:10 | 11:25 | 11:30 |
| 2 | ALJF AMBERIEU | Duo A 13 ans et - | 10:04 | 10:14 | 10:39 | 10:49 | 11:09 | 11:14 | 11:29 | 11:34 |
| 1 | BELLEGARDE GYM | Duo B 13 ans et - | 10:08 | 10:18 | 10:43 | 10:53 | 11:13 | 11:18 | 11:33 | 11:38 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | Duo A 14 ans et + | 10:12 | 10:22 | 10:47 | 10:57 | 11:17 | 11:22 | 11:37 | 11:42 |
| 2 | GYM TREVOUX | Duo A 14 ans et + | 10:16 | 10:26 | 10:51 | 11:01 | 11:21 | 11:26 | 11:41 | 11:46 |
| 1 | JLBOURG GR | B 10/11 ans | 10:20 | 10:30 | 10:55 | 11:05 | 11:25 | 11:30 | 11:45 | 11:50 |
| 2 | ALJF AMBERIEU | B 10/11 ans | 10:24 | 10:34 | 10:59 | 11:09 | 11:29 | 11:34 | 11:49 | 11:54 |
| 1 | JLBOURG GR | B 13 ans et - | 10:28 | 10:38 | 11:03 | 11:13 | 11:33 | 11:38 | 11:53 | 11:58 |
| 1 | JLBOURG GR | B 15 ans et - | 10:32 | 10:42 | 11:07 | 11:17 | 11:37 | 11:42 | 11:57 | 12:02 |
| 2 | GYM TREVOUX | B 15 ans et - | 10:36 | 10:46 | 11:11 | 11:21 | 11:41 | 11:46 | 12:01 | 12:06 |
| 1 | JLBOURG GR | B 16 ans et + | 10:40 | 10:50 | 11:15 | 11:25 | 11:45 | 11:50 | 12:05 | 12:10 |

12h20 PALMARÈS

FÉDÉRAL B&C

| | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | ALJF AMBERIEU | B 13 ans et - | 12:10 | 12:20 | 12:45 | 12:55 | 13:15 | 13:20 | 13:35 | 13:40 |
| 2 | JLBOURG GR | B 13 ans et - | 12:15 | 12:25 | 12:50 | 13:00 | 13:20 | 13:25 | 13:40 | 13:45 |
| 1 | GYM TREVOUX | B 15 ans et - | 12:20 | 12:30 | 12:55 | 13:05 | 13:25 | 13:30 | 13:45 | 13:50 |
| 2 | ALJF AMBERIEU | B 15 ans et - | 12:25 | 12:35 | 13:00 | 13:10 | 13:30 | 13:35 | 13:50 | 13:55 |
| 3 | JLBOURG GR | B 15 ans et - | 12:30 | 12:40 | 13:05 | 13:15 | 13:35 | 13:40 | 13:55 | 14:00 |
| 1 | JLBOURG GR | B Toutes Cat. | 12:35 | 12:45 | 13:10 | 13:20 | 13:40 | 13:45 | 14:00 | 14:05 |
| 2 | ALJF AMBERIEU | B Toutes Cat. | 12:40 | 12:50 | 13:15 | 13:25 | 13:45 | 13:50 | 14:05 | 14:10 |
| 1 | BELLEGARDE GYM | B 10/11 ans | 12:45 | 12:55 | 13:20 | 13:30 | 13:50 | 13:55 | 14:10 | 14:15 |
| 2 | JLBOURG GR | B 10/11 ans | 12:50 | 13:00 | 13:25 | 13:35 | 13:55 | 14:00 | 14:15 | 14:20 |
| 1 | GYM TREVOUX | C 13 ans et - | 12:55 | 13:05 | 13:30 | 13:40 | 14:00 | 14:05 | 14:20 | 14:25 |
| 2 | ALJF AMBERIEU | C 13 ans et - | 13:00 | 13:10 | 13:35 | 13:45 | 14:05 | 14:10 | 14:25 | 14:30 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | C Toutes Cat. | 13:05 | 13:15 | 13:40 | 13:50 | 14:10 | 14:15 | 14:30 | 14:35 |
| | ALJF AMBERIEU - passage 2 | B Toutes Cat. | 13:10 | 13:20 | 13:45 | 13:55 | 14:15 | 14:20 | 14:35 | 14:40 |

Échauffement Championnat Départemental - Bourg-en-Bresse - dimanche 17 février

| | Ensemble/Duo | catégorie | vestiaires (10') | corporel (25') | déplacement (5') + contrôle licences (5') | zone engin 1 (25') | déplacement (5') | zone engin 2 (20') praticable pré-compétition | concentration (5') | passage compétition |
|-----------------------|---------------------------|------------------|------------------|----------------|---|--------------------|------------------|---|--------------------|---------------------|
| FÉDÉRAL A | | | | | | | | | | |
| 1 | JLBOURG GR | Nationale équipe | 13:10 | 13:20 | 13:45 | 13:55 | 14:40 | 14:45 | 15:05 | 15:10 |
| 1 | GYM TREVOUX | A 13 ans et - | 13:15 | 13:25 | 13:50 | 14:00 | 14:45 | 14:50 | 15:10 | 15:15 |
| 2 | BELLEGARDE GYM | A 13 ans et - | 13:20 | 13:30 | 13:55 | 14:05 | 14:50 | 14:55 | 15:15 | 15:20 |
| 3 | JLBOURG GR | A 13 ans et - | 13:25 | 13:35 | 14:00 | 14:10 | 14:55 | 15:00 | 15:20 | 15:25 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | A 15 ans et - | 13:30 | 13:40 | 14:05 | 14:15 | 15:00 | 15:05 | 15:25 | 15:30 |
| 2 | GYM TREVOUX | A 15 ans et - | 13:35 | 13:45 | 14:10 | 14:20 | 15:05 | 15:10 | 15:30 | 15:35 |
| 3 | JLBOURG GR | A 15 ans et - | 13:40 | 13:50 | 14:15 | 14:25 | 15:10 | 15:15 | 15:35 | 15:40 |
| 1 | GYM TREVOUX | A 17 ans et - | 13:45 | 13:55 | 14:20 | 14:30 | 15:15 | 15:20 | 15:40 | 15:45 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | A Toutes Cat. | 13:50 | 14:00 | 14:25 | 14:35 | 15:20 | 15:25 | 15:45 | 15:50 |
| 2 | BELLEGARDE GYM | A Toutes Cat. | 13:55 | 14:05 | 14:30 | 14:40 | 15:25 | 15:30 | 15:50 | 15:55 |
| 3 | GYM TREVOUX | A Toutes Cat. | 14:00 | 14:10 | 14:35 | 14:45 | 15:30 | 15:35 | 15:55 | 16:00 |
| | JLBOURG GR - passage 2 | Nationale équipe | | | | 15:30 | | | 16:00 | 16:05 |
| | JLBOURG GR - passage 2 | A 13 ans et - | | | | 15:35 | | | 16:05 | 16:10 |
| | JLBOURG GR - passage 2 | A 15 ans et - | | | | 15:45 | | | 16:10 | 16:15 |
| NATIONAL | | | | | | | | | | |
| 1 | ALJF AMBERIEU | 15 ans et - | 14:50 | 15:00 | 15:25 | 15:35 | 16:00 | 16:05 | 16:25 | 16:30 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | 17 ans et - | 14:55 | 15:05 | 15:30 | 15:40 | 16:05 | 16:10 | 16:30 | 16:35 |
| 1 | GYM TREVOUX | Toutes Cat. | 15:00 | 15:10 | 15:35 | 15:45 | 16:10 | 16:15 | 16:35 | 16:40 |
| 2 | JLBOURG GR | Toutes Cat. | 15:05 | 15:15 | 15:40 | 15:50 | 16:15 | 16:20 | 16:40 | 16:45 |
| 1 | ALJF AMBERIEU | Duo 13 ans et - | 15:10 | 15:20 | 15:45 | 15:55 | 16:20 | 16:25 | 16:45 | 16:50 |
| 1 | BELLEGARDE GYM n°2 | Duo Toutes Cat. | 15:15 | 15:25 | 15:50 | 16:00 | 16:25 | 16:30 | 16:50 | 16:55 |
| 2 | GYM TREVOUX | Duo Toutes Cat. | 15:20 | 15:30 | 15:55 | 16:05 | 16:30 | 16:35 | 16:55 | 17:00 |
| 3 | BELLEGARDE GYM n°1 | Duo Toutes Cat. | 15:25 | 15:35 | 16:00 | 16:10 | 16:35 | 16:40 | 17:00 | 17:05 |
| 1 | JLBOURG GR - INDIV 1 | Nationale équipe | | 16:30 | | | | 16:40 | 17:05 | 17:10 |
| 2 | JLBOURG GR - INDIV 2 | Nationale équipe | | 16:30 | | | | 16:40 | 17:10 | 17:15 |
| | ALJF AMBERIEU - passage 2 | 15 ans et - | | | | 16:50 | | | 17:15 | 17:20 |
| | ALJF AMBERIEU - passage 2 | 17 ans et - | | | | 16:55 | | | 17:20 | 17:25 |
| | JLBOURG GR - passage 2 | Toutes Cat. | | | | | | 17:00 | 17:25 | 17:30 |
| 17h40 PALMARÈS | | | | | | | | | | |