

# Brochure Technique GR

## 2018 – 2019

### ○ Commission technique

**Responsable Technique** : Alison ARNAUD

**Membres** : Caroline MILESI – Responsable des juges

Isabelle BRET – Responsable CPD

Elsa LAZAR – Responsable CF

Delphine GUILLOT

### ○ Tableau des compétitions

Compétitions	Date	Lieux
Département Individuelles	14 Octobre 2018	Bellegarde
Inter-département Individuelles	17 et 18 Novembre 2018	Ugine
Région Individuelles (Finalité Régional)	8 et 9 Décembre 2018	Riom
Région Individuelles (Finalité National)	15 et 16 Décembre 2018	Chambéry
Championnat de France Individuelles	25, 26 et 27 Janvier 2019	Chambéry
Département Ensembles, Tournoi et CF	17 Février 2019	Bourg en Bresse
Inter-département Ensembles	23 et 24 Mars 2019	Fareins
Région Ensembles (Nationaux et TF)	27 et 28 Avril 2019	Bourgoin Jallieu
Région Ensembles (TR) et CF2-3	11 et 12 Mai 2019	Vénissieux
Championnat de France Ensembles (Nationaux)	25 et 26 Mai 2019	Brest
Championnat de France Ensembles (Fédéraux)	7, 8 et 9 Juin 2019	Besançon
Grand Prix AURA	8 et 9 Juin 2019	Clermont Ferrand
Grand Prix de l'Ain	22 et 23 Juin 2018	Montluel

## ○ Formation et Examen Juge 1

Inscriptions et règlement à faire sur InteraGym

<http://www.interagym-formation.com/formation-initiale-juge-niveau-1-gymnastique-rythmique>

### **Formations :**

Jour : Dimanche 7 Octobre 2018

Horaires : 10h00 à 17h00

Lieu : BOURG EN BRESSE

Jour : Dimanche 14 Octobre 2018

Horaires : voir compétition dept individuelles

Lieu : BELLEGARDE

Jour : Samedi 27 Octobre 2018

Horaires : 10h00 à 17h00

Lieu : BOURG EN BRESSE

Jour : 17 et 18 Novembre 2018

Horaires : voir compétition Inter-dept individuelles

Lieu : UGINE

Jour : Dimanche 25 Novembre 2018

Horaires : voir CPD individuelles

Lieu : TREVoux

### **Examen :**

Jour : 1 et 2 Décembre 2018

Horaires : à définir

Lieu : à définir

## ○ Cours de perfectionnement départementaux

### **Individuelles :**

Jour : Dimanche 25 Novembre 2018

Horaires : à définir

Lieu : TREVoux

### **Ensembles :**

Réunion des entraîneurs

Jour : Mardi 26 Mars 2019

Horaires : à définir

Lieu : à définir

# Programme Tournoi et Grand prix de l'Ain

## Trophée Départemental Ensemble

Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participées à un programme individuelle Performance, Fédérale ou Régional A et/ou des ensembles Nationaux, Fédéraux A, B et C. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.

- Composition : 4 à 8 gymnastes
- Musiques avec paroles autorisées
- Durée : 1'15 à 1'45
- Difficultés à 0,10 ou éléments corporels (chaque Groupe Corporel doit être présenté au moins une fois par toutes les gymnastes)
- 4 collaborations minimum (cf tableau des collaborations code FIG 2017)
- 1 pas de danse minimum
- R, CR, CRR interdites

Catégorie	Engin	Contenus	Exécution	Total
<b>7/8/9 ans (Poussines)</b>	Ballons	1 Echange 3 Diff ou EC 2 pts max	10 pts	12,000 pts
<b>10 à 11 ans</b>	Cerceaux	1 Echange 3 Diff ou EC 2 pts max	10 pts	12,000 pts
<b>13 ans et -</b>	Massues	1 Echange 3 Diff ou EC 2,5 pts max	10 pts	12,500 pts
<b>15 ans et -</b>	Ballons Cerceaux	2 Echanges 3 Diff ou EC 3 Pts max	10 pts	13,000 pts
<b>16 ans et +</b>	Cordes	2 Echanges 3 Diff ou EC 3,5 Pts max	10 pts	13,500 pts

## Trophée Départemental Duo/Trio

**Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participées à un programme individuelle Performance, Fédérale ou Régional A et/ou des ensembles Nationaux, Fédéraux A, B et C. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.**

- Composition : 2 à 3 gymnastes
- Musiques avec paroles autorisées
- Durée : 1'15 à 1'45
- Difficultés à 0,10 ou éléments corporels (chaque Groupe Corporel doit être présenté au moins une fois par toutes les gymnastes)
- 4 collaborations minimum (cf tableau des collaborations code FIG 2017)
- 1 pas de danse minimum
- R, CR, CRR interdites

Catégorie	Engins	Contenus	Exécution	Total
<b>7/8/9 ans</b>	Cerceaux	2 Echanges 3 Diff ou EC 2,5 pts max	10 pts	12,500 pts
<b>10 à 13 ans</b>	Ballons	2 Echanges 3 Diff ou EC 3,5 pts max	10 pts	13,500 pts
<b>14 ans et +</b>	Corde Cerceau	3 Echanges 3 Diff ou EC 5 pts max	10 pts	15,000 pts