

# 1er Tour du Tournoi - Samedi 28 Mars à LAGNIEU

Echauffement sur les agrès pendant **20 min** , une salle d'échauffement général sera à votre disposition avant l'échauffement sur les agrès

PLATEAU A						PLATEAU B					
Mini Gym Poussines						Mini Gym TC					
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
10h00-11h15	ALJF	DLV	ST ANDRE	ST ANDRE	ALJF	10h00-11h15	ALJF	GEX	GEX	DLV	SSA
11h35-12h50	ALJF	DLV	ST ANDRE	ST ANDRE	ALJF	11h35-12h50	ALJF	GEX	GEX	ESHL	SSA
13h00 Palmarès Mini Gym Poussines + Mini Gym TC											
FESTIGYM TC 1 et 2						Critérium Départementaux P/B					
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
13h40-14h40	HAUTEVILLE 1	ST ANDRE 1	MONTLUEL 1	GEX 2		13h40-14h40	ALJF	HAUTEVILLE	SSA	GEX	
15h00-16h00	ALJF 2		MONTLUEL 1	GEX 2		15h00-16h00	ALJF	HAUTEVILLE	SSA		
16h10 Palmarès Festigym TC et Crit départementaux											
FESTIGYM PBM 1 et 2											
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
16h40-17h55	DLV 1	DLV 1	GEX 2	LAGNIEU 2	LAGNIEU 2						
18h15-19h30	DLV 1	BELLEGARDE 2	DLV 2	LAGNIEU 2	ST ANDRE 2						
19h40 Palmarès Festigym PBM											

## PLATEAUX DE JUGE - PRESENCE OBLIGATOIRE !!

Jugement de	PLATEAU A				PLATEAU B			
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10h00 à 12h50	ALJF	DLV	SSA	SSA	ALJF	DLV	SSA	ESHL
		ALJF		DLV		GEX		GEX
Jugement de 13h40 à 16h00	PLATEAU A				PLATEAU B			
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	ALJF	GEX	SM	ESHL	ALJF	GEX	SSA	ESHL
		SM	GEX	SSA		ALJF		SSA
Jugement de 16h40 à 19h30	PLATEAU A							
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL				
	DLV	DLV	GEX	ASCL				
		MB		SSA				

**PLATEAU B**